



# LE BEAUSSET

OCTOBRE 2024

800  
Appetit!



## Menus des Restaurants Scolaires et Mercredis CLSH

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements

	MARDI 1ER	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Duo betteraves / maïs Poisson au four Pommes de terre/tomates Fromage  Fruit de saison 	Salade de pois-chiches au cumin Crêpe au fromage  Salade verte Yaourt nature 	Salade verte Calamars à l'armoricaine Riz  Crème dessert 	Œuf dur et mâche Cappelletti épinard / fromage  Fromage  Fruit de saison Menu alternatif
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Pois-chiches et tomates Œufs florentine  Fromage blanc  Menu alternatif	Salade verte Sauté de poulet au curry (origine France)  Graine de couscous  Flan	Maïs / betteraves Poisson à la provençale Tomates/pommes de terre Fromage  Fruit de saison 	Carotte râpées Dhal de lentilles Riz Crème dessert Menu alternatif 	Tomates en salade  Filet de poisson meunière Pommes de terre  sautées, persillées Eclair au chocolat
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Duo carottes/betteraves Gnocchi sauce tomate  Fromage  Compote Menu alternatif	Pizza Jambon  (origine France) Salade verte Fromage blanc 	Steak haché  Purée Fromage  Fruit de saison	Salade verte Pâtes au saumon Fromage  Fruit de saison 	Betteraves crues râpées  Omelette de pommes de terre Fromage  Fruit de saison  Menu alternatif

Toutes nos viandes bovines sont nées, élevées et abattues en France.



La plupart des fruits et des légumes sont frais.



Le pain servi à table est local et frais du matin.



La majeure partie des produits servis sont BIO.



Nos repas sont faits maison, cuisinés dans nos restaurants scolaires



Depuis septembre 2021, une commission des menus est organisée avec la participation d'une diététicienne, pour l'élaboration des menus dans le but de respecter l'équilibre alimentaire.

14 allergènes sont susceptibles d'entrer dans la composition des menus ci-dessus. Toutes les viandes (volaille, veau, porc et agneau) servies dans les restaurants scolaires sont d'origine française sous réserve d'approvisionnement.